

Sous les branches



ÉDUCATION
PAR LA NATURE

Grandir au rythme des saisons

Des ateliers nature sensoriels
pour les tout-petits
(6 mois à 3 ans)

Une séance, trois temps



PERCEVOIR

Éveil sensoriel à travers
l'observation, l'écoute,
le toucher, les odeurs
et les couleurs
de la nature.



EXPÉRIMENTER

Manipuler, créer, explorer
librement : argile, peinture,
éléments naturels, jeux
sensoriels et découvertes
au grand air.



SE RECENTER

Un rituel de clôture doux
pour terminer la séance
en sécurité affective
et prolonger
l'expérience.

Le fil rouge

Un même arbre, les mêmes enfants,
quatre fois dans l'année.

Chaque rencontre commence par
un rituel d'ouverture :

Cercle autour de l'arbre
Mains sur l'écorce • Écoute

Rituels de clôture, selon l'âge



Dès 6 mois : comptines



Dès 12 mois : instruments naturels



Dès 18 mois : jeux de doigts



2-3 ans : album en plein air

Ateliers complémentaires

Rando bébé nature (dès 6 mois)

Une balade douce et sensorielle,
au plus près de la nature
et du rythme des tout-petits.

Univers sonore (dès 12 mois)

Explorer, écouter, ressentir
les sons de la nature et jouer
avec des instruments naturels.

L'arbre au fil des saisons

Un même arbre, les mêmes enfants, quatre fois dans l'année.



AUTOMNE

- Lessive d'automne
- Modelage d'argile
- Mud kitchen
- Récoltes

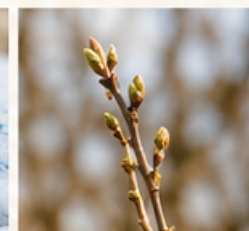
Découvrir les textures, récolter,
manipuler la terre et observer
les premières transformations
de l'arbre.



HIVER

- Peinture sur glace
- Glaçons
- Bourgeons
- Couleurs froides

Explorer le froid, observer
les premiers signes du
renouveau et expérimenter
de nouvelles sensations.



PRINTEMPS

- Parcours pieds nus
- Fleurs
- Peinture nature
- Insectes, oiseaux et nids

Sentir la nature qui s'éveille,
écouter, toucher, courir
et explorer le vivant.



ÉTÉ

- Eau parfumée
- Herbes aromatiques
- Pollinisateurs
- Peinture à l'ombre

Respirer, sentir, observer les fleurs
et les insectes, jouer avec les plantes
aromatiques et profiter des derniers
rendez-vous sous l'arbre.



Pourquoi choisir ces ateliers ?



Une progression
adaptée aux enfants
de 6 mois à 3 ans



Une approche
sensorielle et
respectueuse du rythme
de chacun



Des expériences concrètes
en extérieur, facilement
intégrables au quotidien
de la crèche



Un véritable fil narratif
qui accompagne les enfants
tout au long de l'année



Ophélie Charret

Éducation par la nature
Fontenay-aux-Roses
20 ans d'expérience auprès
des jeunes enfants

06 76 07 17 65

ophelie@sous-les-branches.fr

sous-les-branches.fr

Interventions
sur devis,
adaptées à votre projet
et à votre établissement.

